

MID

SUMMER

RUN

Bern

22.06.2025



valiant

HüttenZauber<sup>☆</sup>

VITAMIN  
WELL

# LAUF DER SONNE ENTGEGEN

Erlebe die Schönheit der Natur bei Sonnenaufgang auf einer atemberaubenden Laufstrecke zwischen Dählhölzli und Auguetbrücke. Der Run führt dich auf Naturwegen, entlang des Aareufers, durch eine der schönsten Flusslandschaften der Schweiz.



[www.midsummer-run.ch](http://www.midsummer-run.ch)

ZUR ANMELDUNG ➔





# FRÜH ANMELDEN LOHNT SICH!

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

## Der Sparpreis

40.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ Goodie
- ✓ Medaille

Online Anmeldung  
bis 18.05.2025

## Der Regulärpreis

50.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ Goodie
- ✓ Medaille

Online Anmeldung  
bis 15.06.2025

## Für Kurzentschlossene

60.-

- ✓ Startnummer
- ✓ Goodie
- ✓ Medaille

Online Anmeldung  
bis 22.06.2025

## LÄUFER-ZMORGE

Geniesse anschliessend (7-10 Uhr) ein reichhaltiges Zmorge im Restaurant Dählhölzli. Buche den Brunch für 20.- direkt mit deiner Anmeldung. Die Plätze sind limitiert.

## ÜBERNACHTEN

Alle Läuferinnen und Läufer profitieren von bis zu **20% Rabatt** bei der Buchung im Hotel Ambassador.



AUGUETBRÜCKE

Rabatt-Code: RUN25

**fassbind**  
**hotels.ch**  
AMBASSADOR & SPA / BERN

Kategorie	Strecke	Jahrgang	Startzeit
Kids m / w	10 km	2013 – 2010	ab 05:15 Uhr
Junior m / w	10 km	2009 – 2006	ab 05:15 Uhr
Hauptklasse m / w	10 km	2005 – 1986	ab 05:15 Uhr
Master m / w	10 km	1985 – 1966	ab 05:15 Uhr
Senior Master m / w	10 km	1965 –	ab 05:15 Uhr
Run4Me m / w *	10 km	ab 2009	ab 05:15 Uhr
Walk m / w	10 km	ab 2009	ab 05:30 Uhr
Canicross Walk m / w	10 km	ab 2009	ab 05:30 Uhr
Canicross Run m / w	10 km	ab 2009	ab 06:00 Uhr

\* ohne Zeitmessung

Hast du ein Handicap und möchtest auch dabei sein? Dann melde dich bei PlusSport (die Fachstelle für Behindertensport übernimmt Dein Startgeld).

### Startnummerausgabe

Die Startnummern können beim Restaurant Dählhölzli am Samstag von 16 – 18 Uhr und am Lauftag ab 4:20 Uhr abgeholt werden.

### Sponsoren

ORTHO TEAM

VISANA

BRILLEREI

NACHT  
KAMINFEGER

belpmoos  
reisen

rolliOPTIK  
Köniz + Flamatt

SatisFeet®  
PROFESSIONAL FOOTCARE

vaudoise

### Partner

familia

gym | KIRCHENFELD

alphafoto.com  
Sportbilder, die bewegen.

PlusSport+

Stadt Bern

pulse.ch

werbewerkstatt

SWISSLOS | Sportfonds  
Kanton Bern

werbewerkstatt.ch

PARTNER LÄUFE

11.01.2026

**RUN**  
&  
**WALK**

runandwalkbern.ch

13.09.2025

**MÜNSIGER**  
**LOUF**

muensiger-louf.ch