

MID

SUMMER

RUN

Bern

23.06.2024



valiant



VITAMIN  
WELL



# LAUF DER SONNE ENTGEGEN

Erlebe die Schönheit der Natur bei Sonnenaufgang auf einer atemberaubenden Laufstrecke zwischen Dählhölzli und Auguetbrücke. Der Run führt dich auf Naturwegen, entlang des Aareufers, durch eine der schönsten Flusslandschaften der Schweiz.



BAHNHOF  
BERN

- ✓ Laufen
- ✓ Walken
- ✓ Canicross

Strecke  
**10 km**

SPORTANLAGE  
SCHÖNAU



ZIEL



START



[www.midsummer-run.ch](http://www.midsummer-run.ch)

ZUR ANMELDUNG ➔





# FRÜH ANMELDEN LOHNT SICH!

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

## Der Sparpreis

40.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ Goodie
- ✓ Medaille

Online Anmeldung  
bis 20.05.2024

## Der Regulärpreis

50.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ Goodie
- ✓ Medaille

Online Anmeldung  
bis 16.06.2024

## Für Kurzentschlossene

60.-

- ✓ Startnummer
- ✓ Goodie
- ✓ Medaille

Online Anmeldung  
bis 23.06.2024

## Kaffee & Gipfeli

Im Zielbereich gibt es 1 gratis Kaffee  
und 1 Gipfeli für die Finisher.

GRATIS

## Übernachten

Alle Läufer und Läuferinnen profitieren von  
bis zu **20% Rabatt** bei der Buchung in  
unserem Partner-Hotel.



AUGUETBRÜCKE



Kategorie	Strecke	Jahrgang	Startzeit
Kids m / w	10 km	2012 – 2009	ab 05:15 Uhr
Junior m / w	10 km	2008 – 2005	ab 05:15 Uhr
Hauptklasse m / w	10 km	2004 – 1985	ab 05:15 Uhr
Master m / w	10 km	1984 – 1965	ab 05:15 Uhr
Senior Master m / w	10 km	1964 –	ab 05:15 Uhr
Run4Me m / w *	10 km	ab 2008	ab 05:15 Uhr
Walk m / w	10 km	ab 2008	ab 05:30 Uhr
Canicross Walk m / w	10 km	ab 2008	ab 05:30 Uhr
Canicross Run m / w	10 km	ab 2008	ab 06:00 Uhr

\* ohne Zeitmessung

Hast du ein Handicap und möchtest auch dabei sein? Dann melde dich bei PlusSport (die Fachstelle für Behindertensport übernimmt Dein Startgeld).

### Startnummerausgabe

Die Startnummern können bei der Sportanlage Schönau am Samstag von 16 – 18 Uhr und am Lauftag ab 4:20 Uhr abgeholt werden.

### Sponsoren

ORTHO TEAM

VISANA

BRILLEREI

NACHT KAMINFEGER

werbewerkstatt

SWISSLOS  
Sportfonds  
Kanton Bern

vaudoise

### Partner

familia

gym | KIRCHENFELD

alphafoto.com  
Sportbilder, die bewegen.

PlusSport+

Stadt Bern

pulse.ch

werbewerkstatt.ch

PARTNER LÄUFE

12.01.2025

RUN &  
WALK

runandwalkbern.ch

14.09.2024

MÜNSIGER  
LOUF

muensiger-louf.ch