

Kategorien	Strecke	Alter	Startzeit
Kids m / w	10 km	12 - 15	ab 05:15 Uhr
Junior m / w	10 km	16 - 19	ab 05:15 Uhr
Senior m / w	10 km	20 - 39	ab 05:15 Uhr
Master m / w	10 km	40 - 59	ab 05:15 Uhr
Veteran m / w	10 km	60 +	ab 05:15 Uhr
Run4Me m / w *	10 km	ab 12	ab 05:15 Uhr
Walk m / w	10 km	ab 12	05:30 Uhr
Canicross Walk m / w	10 km	ab 16	05:30 Uhr
Canicross Run m / w	10 km	ab 16	06:00 Uhr

\* ohne Zeitmessung

Hast du ein Handicap und möchtest auch dabei sein? Dann melde dich bei PlusSport (die Fachstelle für Behindertensport übernimmt Dein Startgeld).

### Startnummerausgabe

Die Startnummern können bei der Sportanlage Schönau am Samstag von 16 - 18 Uhr und am Lauftag ab 4:20 Uhr abgeholt werden.

#### Sponsoren

ORTHO TEAM

VISANA

BRILLEREI

NACHT  
KAMINFEGER

werbewerkstatt

SWISSLOS  
Sportfonds  
Kanton Bern

#### Partner

familia

gym | KIRCHENFELD

alphafoto.com  
Sportbilder, die bewegen.

PlusSport

Stadt Bern

Sterchi

pulse.ch

werbewerkstatt.ch

PARTNER LÄUFE

14.01.2024

RUN  
&  
WALK

runandwalkbern.ch

12.08.2023

MÜNSIGER  
LOUF

muensiger-louf.ch



MID

SUMMER

RUN

Bern

25.06.2023



Hauptsponsoren

valiant

VITAMIN  
WELL

endurance

# LAUF DER SONNE ENTGEGEN

Erlebe die Schönheit der Natur bei Sonnenaufgang auf einer atemberaubenden Laufstrecke zwischen Dählhölzli und Auguetbrücke. Der Run führt dich auf Naturwegen, entlang des Aareufers, durch eine der schönsten Flusslandschaften der Schweiz.



## FRÜH ANMELDEN LOHNT SICH!

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

### Der Sparpreis

40.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ T-Shirt
- ✓ Medaille

Online Anmeldung bis 16.05.2023

### Der Regulärpreis

50.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ T-Shirt
- ✓ Medaille

Online Anmeldung bis 16.06.2023

### Für Kurzentschlossene

60.-

- ✓ Startnummer
- ✓ Medaille
- ✓ T-Shirt (solange Vorrat)

Online Anmeldung bis 25.06.2023

### Kaffee & Gipfeli

Im Zielbereich gibt es gratis Kaffee und Gipfeli für alle Finisher.

GRATIS

### Übernachten

Alle Läufer und Läuferinnen profitieren von bis zu **20% Rabatt** bei der Buchung in einem von unseren Partner-Hotels.

