



# LAUFE DER SONNE ENTGEGEN!

**Liebe Läuferinnen, Sportlerinnen und Frühaufsteherinnen,**

endlich ist es soweit! Am **25. Juni 2023** startet der Midsummer Run - ein Lauf, der dich mit der Natur vereint und dein Herz höher schlagen lässt. Entlang des wunderschönen Aareufers zwischen Tierpark und Auguetbrücke geniesst du einen 10-km-Lauf, der dich begeistern wird.

Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, noch **vor der Dämmerung zu starten** und durch die Natur zu laufen. Beim Midsummer Run hast du die Chance dazu. Ob du dich ambitioniert ins Rennen stürzt, gemütlich walkst oder deinen Hund an der Leine führst - bei uns sind alle herzlich willkommen.

Und falls du dir Sorgen wegen des leeren Magens machst - wir haben an alles gedacht! Nach dem Zieleinlauf erwartet dich ein **heisser Kaffee und ein knuspriges Gipfeli**, um deinen Tag perfekt zu machen.

Wir setzen uns für die Natur ein und sorgen dafür, dass unsere Laufstrecke sauber bleibt. Mit unserem Clean Day sammeln wir alles Plastik und entsorgen es fachgerecht. Du kannst uns dabei unterstützen, indem du **mit dem Velo oder E-Bike anreist** - gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft!

Bist du bereit für dieses einzigartige Lauf-Erlebnis? Dann schnapp dir deine Laufschuhe und sei dabei! Auf die Plätze, fertig, los!

**JETZT ANMELDEN** ➔



[www.midsummer-run.ch](http://www.midsummer-run.ch)