



LAUF DER SONNE ENTGEGEN!

Liebe Läufer, Sportlerinnen und Frühaufsteher

Am 26. Juni 2022 fällt der Startschuss zu einer neuen, einzigartigen Laufveranstaltung: Dem Midsummer Run. Im Einklang mit der Natur, am wunderschönen Aareufer zwischen Tierpark und Auguetbrücke, läufst du kurz nach der Sommersonnwende einen 10-km-Lauf zum Geniessen.

Was erwartest dich?

Noch vor der Dämmerung startest du. Egal ob du eine ehrgeizige Läuferin bist, gemütlicher Hobby-Walker, jugendlich ab 16 Jahren oder deinen Hund an der Leine mitführst. Alle sind willkommen, durch Wald und Natur entlang der Aare und vorbei an den tierischen Dählhölzli-Bewohnern der Sonne entgegentzulaufen. Stressfrei, gut gelaunt und mit Freude an der Bewegung.

Mit Aussicht auf Brunch

Vielleicht ist es dir zu früh, nach 5 Uhr morgens mit Frühstück im Magen loszulaufen. Keine Sorge – ein reichhaltiges und gesundes Brunchbuffet erwartet dich nach dem Zieleinlauf. Starte nüchtern und erfahre, was dein Körper ohne Sprit im Tank zu leisten vermag! Und belohne dich mit Kaffee, frischem Brot, Obst oder Müesli nach Wahl.

Der Midsummer Run ist nachhaltig

Als Veranstalter sorgen wir dafür, dass kein Abfall liegen bleibt. Beim nachfolgenden Clean Day klappern wir die gesamte Laufstrecke ab und entsorgen Plastik & Co. fachgerecht. Zum nachhaltigen Gesamtkonzept kannst du selbst einen Beitrag leisten, indem du mit dem Velo oder E-Bike anreist. Merci!

Bist du bei der Premiere dieses einzigartigen Lauf-Erlebnisses dabei?

Auf die Plätze – fertig – go!